



# ہفتہ بہ ہفتہ ترقی روانے

## گرامے باد.

۱۱ الی ۲۴ مہر ماہ

چیر سمان فرزانگان تک تہ لئح دورہ اول

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

صبحگاه به مناسبت هفته بهداشت و سلامت روان

۱۷ مهر ماه ۱۴۰۲

✓ صحبت درباره نامگذاری روز جهانی بهداشت و سلامت

روان دلیل مهم

✓ دانستن سلامت روان دز نوجوان

✓ بررسی روانشناسی زرد

✓ برگزاری مسابقه ای جهت سنجش حافظه کوتاه مدت

شعر هفته بهداشت روان در وزارت آموزش و پرورش  
(سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲)

## سلامت روان حق همه کودکان و نوجوانان است

روز	تاریخ	عناوین روزها
سه شنبه	۱۴۰۲/۰۷/۱۸	تأثیر متقابل افکار و احساسات در سلامت روان
چهارشنبه	۱۴۰۲/۰۷/۱۹	تأثیر توجه مثبت در سلامت روان
پنج شنبه	۱۴۰۲/۰۷/۲۰	خودمراقبتی و تأثیر آن بر سلامت روان
جمعه	۱۴۰۲/۰۷/۲۱	تأثیر حمایت و ارتباطات اجتماعی سالم بر سلامت روان
شنبه	۱۴۰۲/۰۷/۲۲	نقش امید در سلامت روان
یکشنبه	۱۴۰۲/۰۷/۲۳	سبک زندگی سالم جایگزین رفتار پرخطر
دو شنبه	۱۴۰۲/۰۷/۲۴	حل مساله راهبردی برای تاب آوری بیشتر





صبحگاه به مناسبت هفته بهداشت و سلامت روان

۱۷ مهر ماه ۱۴۰۲

مسابقه ای جهت سنجش حافظه کوتاه مدت



برنده مسابقه

آوین تارویردی زاده

پایه هفتم

